# Présentation des cas de succès

**Introduction :**Cette présentation est résultante des succès enregistrés au cours de l'exécution du projet d'« WANAUME TUPIGANISHE UJEURI » exécuté dans le territoire de Walungu à travers l'approche ***« Groupe Thérapeutique d'Hommes (GTH) »***, qui sert à la conscientisation et la prise en charge psychologique des potentiels auteurs des violences sexuelles, celles basées sur le genre ainsi que les violations des droits de l'enfant dans les communautés où TPO RDC travaille dans le cadre des activités psychosociales appuyés par la Coopération Suisse, programme psychosocial régional (Grands-lacs) basé à Bujumbura au Burundi.

Plusieurs cas de succès ont été identifiés au cours de la période relative à la mise en œuvre du projet. Nous présentons le cas documentés qui ont changé leur comportement et adoptés les attitudes positives visant la lutte contre les VSBG, la protection de l'Enfant dont le cas ayant changé leur dynamique psychique à travers l'approche GTH.

Suite à la complexité liée à cette présentation, seul 4 cas sont présenté et autres Cfr fiche d'évaluation individuelle de changement des comportements.

## Histoire du premier cas de succès :

Formation et mise en place des Groupe thérapeutique d'homme

**Présentation du cas :** Monsieur Aksanti Baguma, âgé de 33 ans, originaire du Sud-Kivu, marié et père de 2 enfants, résident à Luhago dans le groupement de Ninja, chefferie de Ngweshe, territoire de Kabare au Sud-Kivu (Est de la République Démocratique du Congo).

**Profile bio-psycho-socio-pathique:** Monsieur Aksanti membre du Groupe Thérapeutique « Tubadilike » dit en français « Changeons » a été identifié comme membre du GTH dans un bilan biopsychosocial très complexe, son état était caractérisé par la prise excessive des boissons fortement alcoolisées et des drogues qui ont fait de lui un toxicomane et un alcoolo-dépendant très remarquable au sein de sa communauté.

Monsieur Aksanti suite à ce comportement addictif, est entré dans un bilan biopsychosocial très manifeste prédominé par des manifestations ci-après : abandon familiale, agressivité, insubordination aux ordres sociaux et professionnels, hyperactivité et vagabondage, tendance d'homicide à sa femme, à ses enfants et collègues, violences conjugales et professionnelles, injures, moqueries, gaspillage et détournement des biens familiales, amaigrissement, retour tardif en famille, …

Par conséquent, Monsieur Aksanti s'est vu être renvoyer du bulot suite à la récidives à l'insubordination vis-à-vis de ses collègues et de son chef, abandonné par sa femme pour irresponsabilité, 3 fois arrêtés pour complicité de vol et d'homicide, Interpellé à plusieurs reprises par les chefs locaux suite aux violences commises et troubles de l'ordre public, victime de la déconsidération familiale, de son épouse et de ces enfants.

**Etat actuel :** Touché par le thème de la formation et les messages d'animation thématique de mise en place par les GTH au sein de sa communauté lors des séances de conscientisation psychosociothérapeutique, Aksanti a décidé de prendre part et rester ponctuelle et fidèles à des séances individualisées de prise en charge psychologique par le psychologue clinicien superviseur de la zone.

Aujourd'hui sa situation sociale, psychologique et physique marque des changements objectifs selon qu'il est témoigné par sa femme, ses collègues, sa belle-sœur, lui-même et confirmer par le psychologue qui a évalué son dynamisme psychique.

Témoignage du couple Aksanti sur le changement de comportement et l'intégration des pratiques positives en matière de lutte contre les VSBG et VDE

***Indices de changement*** **:** tel que témoigné et observé, évoque sa femme : ***« Mon mari depuis qu'il est devenu membre des GTH ne s'en ivre ni se drogue plus, 2 mois accomplis, Aksanti ne fréquente les femmes libres, il est avec moi et nos enfants à la maison, il connait ses devoirs, il ne peut se faire arrêter, partage ses recettes avec moi, touche son salaire et nous discutions ensemble de son usage, je peux me plaindre de rien car il est devenu calme ».*** Ajoute par la suite **« *Mon mari rentre à temps à la maison (au plus tard 19h et je sais il était où avec qui et dans quoi), je ne le vois plus obséder de femmes libres et d'autrui, de l'alcool et de drogue à la maison, il peut prendre modérément en cas d'exception notamment lors de la fête ou d'une cérémonie. Pour les drogues et la cigarette, il a complètement laissé, il très joyeux et courtois actuellement, il s'amuse avec nous (moi et nos enfants), il est devenu magnifique et les membres de la communauté peuvent maintenant nous fréquenté, il est devenu propre, très chic et suis resté seule femme »*** a-t-il déclarée sa femme.

Souligne la belle-sœur : « ***Aksanti est devenu un homme très gentil et courtois, il est vraiment doué de valeur et un modèle au sein de notre famille, mon père qui était plaint de désespoir dans l'être de son beau-fils à retrouver son sens de valeur. J'aime vraiment aksanti et il est devenu mon conseiller principal et solution de mes problèmes, celui qui prend maintenant la charge de mes études, il m'achète presque tout et sa femme ne peux se plaindre de lui*** ».

Monsieur Aksanti est devenu un modèle principal des membres de GTH/Tubadilike, il a vite progressé et fait le gout de prise au sérieux de notre approche aux autres membres de la communauté par son changement de comportement abusif. Aujourd'hui est à la hauteur de ses responsabilités sociales et professionnelles. Souligne : ***« Moi et mes camarades nous l'apprécions beaucoup l'existence de ce groupe, la formation reçue nous a aidé à conscientiser les autres et ce grâce à ceci que les hommes addictifs et potentiels auteurs d'actes de violence changerons et arriverons à intégrer les pratiques positives visant la lutte des Violences Sexuelles et Basées sur le Genre et de protection de l'enfant »***

Le psychologue Thierry Mwikiza dit à propos de Aksanti, « l'état psychologique de Aksanti a été prédominer par des signes et des symptômes de trouble addictif, cette état pathologique a était associé à des manifestations des traumatismes psychiques lui conduisant dans une situation de détresse psychologique. Il ajoute que son état n'était qu'une conséquence à des évènements douloureux vécus lors de la guerre des Interahamwes avec les FARDC au cours de laquelle il était témoins de plusieurs violences et de perte des membres de sa famille.

A sa réception, lors de la prise en charge psychologique individuelle, l'état de Aksanti était nonchalante socialement mais son évolution rapide nous a surpris au vu des signes, des symptômes observés ainsi que de l'affection qu'il présentait déjà. Aujourd'hui il participe aux travaux de groupe avec les camarades, il est propre, respectueux, parle de son passé, il est maintenant une personne de référence dans les propos et suggestions (il parle on l'écoute, il écoute ce que les autres disent), il conscientise par son propre expérience et changement, facilitateur communautaire des couples le plus dynamique sur la Masculinité et féminité positive/approche travail avec les hommes, il fait actuellement que notre approche soit acceptable au sein de la communauté.

Facilitation de l'atelier des couples sur la Masculinité et Féminité positive

Dit monsieur Aksanti en fin : ***« au départ j'étais calme et je vivais bien avec ma famille, mais après je ne pas sue ce qui m'est arrivé, dans ma jeunesse, je prenais modérément de la boisson mais pas me rendre trop ivre ni toxicomane mais les circonstances socioprofessionnelles ainsi que les événements jadis vécus m'ont poussé à devenir une personne malade qui ne reconnaissait plus la valeur et la dignité de personne. Je dis grand merci à ma femme, mes propres enfants de m'avoir supporté et protéger dans cet état. Je suis allé plus de cinq fois dans les séances de***

***conscientisation et psychothérapie que TPO RDC organisait au sein de notre milieu, j'ai pris consciences des conséquences de ma dépendance et des voies de sorties qui étaient proposées et petit à petit je m'exerçais pour parvenir à abandonner définitivement, au bout de 4 mois j'ai commencé à n'est plus m'en ivre, à prendre de la cigarette et du chanvre. Aujourd'hui je me sens intégrer en famille et je suis aimé par mes camarades, toute ma communauté et partout où je passe je suis honoré ».***

## Histoire du deuxième cas de succès :

**Séance d'auto prise en charge des membres des groupes thérapeutique d'homme**

**Présentation du cas :** le creuseur Baciyunjuze Mateso âgé de 38 ans est originaire du Sud-Kivu, marié et père de 7 enfants, il réside à Mushangi dans le groupement de Mulamba, territoire de Walungu, chefferie de Ngweshe à l'Est de la république démocratique du Congo.

**Profile bio-psycho-sociopathique :** Monsieur Baciyunjuze est membre du groupe thérapeutique d'homme « TUBADILIKE » identifié par le chef du village de Mushangi pour son intégration. Son bilan psychosocial était prédominé par une dépendance aux boissons fortement alcoolisée et des drogues, ce qui a fait de lui un vrai alcoolo-dépendant très remarquable au sein de sa communauté.

Par le fait de l'alcool et de drogues, Monsieur Baciyunjuze a développé un comportement biopsychosocial prédominé par des violences conjugales, l'agressivité vis-à-vis des camarades, gaspillages des biens et des moyens familiaux, vagabondage sexuelle, amaigrissement, jalousie, manque des confiances en soi et à autrui, déconsidération de son conjoint et sous-estimation, retour tardif à la maison, etc.

Par conséquent, Baciyunjuze s'est vu ne plus être considéré par sa belle-famille, ne plus rentré à la maison, a perdu toute sa valeur et sa responsabilité. Evoque sa femme : ***« mon mari avait perdu toute sa crédibilité et confiance du côté de moi-même et de toute ma famille en générale, il n'avait plus le sens d'un parent, était comparable à un sauvage qui n'avait plus son bon sens d'être, arrêté à plusieurs reprise pour détournement et vole, plusieurs fois interpellé par le chef du village et certains leaders locaux pour abandons de sa famille et de l'adultère ».***

**Conscientisation des membres de groupe thérapeutique d'homme**

**Etat actuel :** très intéressé par la formation sur la protection de l'enfant, lutte contre les violences sexuelles et basées sur le genre ainsi que l'abus de drogues et de boissons fortement alcoolisées, les messages d'animation thématique organiser par le GTH/Tubadilike et l'implication des hommes aux activités de sensibilisation et conscientisation communautaire ainsi que individuelle au sein de sa communauté, Monsieur Baciyunjuze par une introspection a retrouvé les aspects psychosociaopathiques prédominantes de sa vie. Elle a décidé de suivre une psychothérapie individuelle par le psychologue clinicien superviseur de la zone. Après 8 séances de suivi son état physique, social et psychologique a été marqué par des changements, témoigne sa femme, son enfant, son entourage et confirmer par lui-même ainsi que le psychologique qui a évalué son dynamisme psychique.

**Indice de changement :** l'observation et témoignages de sa femme, soulignes-t-elle : ***« je remercie le tout puissant pour (…), je dis grand merci à la DDC et TPO,(….), leur présence dans la zone a été un grand remède pour tous mes problèmes,(….), c'est une longue histoire, (…), il y a 6 mois que mon mari m'a informer qu'il fait partie d'un groupe appelé « Tubadilike » mise en place par TPO DRC dans le centre de Nzibira. En Janvier 2019 soit 3 mois écoulés mon mari ne s'en ivre et se drogue plus, il ne se fait plus arrêté et la communauté ne se plaint plus en son nom, il ne m'oblige des choses et je participe maintenant à la prise des décisions, je peux maintenant voir son salaire et en discuter pour son usage, il paie et fait le suivi des études de nos enfants, avant il avait huit femmes mais aujourd'hui je suis seul, j'ai compris que les messages que nous recevons dans les ateliers avec le couples l'ont construit effectivement…. »***, Ajoute l'un de ce petit frère et son compagnons : ***« le changement de Baci est miraculé vraiment, il était devenu psychopathe, bizarre,(…), aujourd'hui, il comprend le sens d'un homme responsable, il ne se promène plus la nuit, ne tabasse sa femmes et ses enfants, ce qui était plus courant chez lui, évite maintenant l'alcool et les drogues, il peut maintenant aller à l'église et devenu propre, courtois et très responsable,… »***

Atelier des couples communautaire sur la masculinité et féminité positive approche travail avec les hommes

Formation sur la gestion des AGR pour le maintien de la dynamique psychique et la prévention des VSBG et VDE

Monsieur Baciyunjuze est le modèle au sein de sa communauté, très dynamique dans la mise en œuvre des activités de GTH et remarquable dans l'organisation. Il modéré des réunions mensuelles ponctuelles organisées par les Groupe « Tubadilike » au sein de leur site. Aujourd'hui, il tient à ses engagements, responsabilités professionnelles et sociales. Manifeste l'allure d'une croissance et l'élargissement de l'approche du GTH au sein de sa communauté et à tous les niveau, dit-il : ***« c'est un engagement que j'ai pris nous marchons dans l'ignorance par manque d'information, moi j'apprécie personnellement les œuvres de ses groupes, nous allons apprendre et enseigner les hommes de toute les couches à l'acquisition des pratiques positives visant la protection de l'enfant et de lutte contre les violences sexuelles et basées sur le genre et la consommation accrue de boissons fortement alcoolisées et des drogues. Seulement à 3 mois d'abandons de l'alcool, j'ai construit une maison en tôle. Ce que je pas pu faire dans 11 ans »***

Le psychologue Thierry Mwikiza dit a propos de Baciyunjuze : ***« le bilan Bio-psycho-sociopathique de Baci a été cliniquement prédominé par des comportements obsessionnels compulsifs. Dans son discours on pouvait y saisir des fragments liés aux troubles de Stress poste traumatique. Par son engagement thérapeutique et l'alliance établie, aujourd'hui il a repris sa valeur, très respectueux et dynamique dans les ateliers communautaires des couples sur la masculinité et féminité positive, un modèle pour la communauté et un vrais référent dans ses suggestions et propos (il parle et écoute ce que les autres disent) très impliquer dans les activités du GTH et parles de son passé ».***

Pour finir ces interventions Monsieur Baciyunjuze souligne que : ***« c'est vraiment important d'avoir des informations sur un male que l'on vie. Tout au long de ma jeunesse j'étais calme et vivais bien avec ma famille et mes camarades, très consacré dans la prière et chôrale au sein de notre église. Du coup, ce suite au contexte de vie familiale et les situations socioprofessionnelles, que je suis devenu un homme malade, je commençais à devenir ivre en prenant trop d'alcool me poussant à commettre des violences au sein de notre communauté. Aujourd'hui je ne m'en ivre et me drogue, j'ai repris toutes mes responsabilités et je penses être maintenant un bon parent. Je vais et je continu à suivre mes séances psychothérapeutique individuelle et en groupe avec les membres du GTH. Déjà plus de quatre que j'ai pris part à des séances de conscientisation socio-psycho-thérapeutique que TPO RDC organisait au sein de notre village, je suis édifié des pratiques et suivi accompli par le psychologue. J'ai maintenant la valeur, je suis intégré et respectueux, aimé par ma famille (ma femmes et mes enfants) ainsi que toute ma communauté ».***

## Histoire du troisième cas de succès :

Conscientisation des membres de groupe thérapeutique – GTH/Musaada de Nzibira

**Présentation du cas :** Monsieur Cigajira NAMUTO est un jeune Policier âgé de 31 ans, originaire du Sud-Kivu, marié et père de 2 enfants, résident à Nzibira dans le groupement de Kaniola, chefferie de Ngweshe, territoire de Kabare au Sud-Kivu à (Est de la République Démocratique du Congo).

**Profile biopsychosociopathique:** Cigajira est membre du Groupe Thérapeutique « Musaada de Nzibira » constitué des agents de renseignement et des Policiers. Il a été identifié et orienté par le commandant CIAT/Nzibira Monsieur MUSAFIRI Muhimanyi pour être membre du GTH selon qu'il était dans un bilan biopsychosocial très perturbé. Son état était caractérisé par la prise excessive des boissons fortement alcoolisées et des drogues. Souligné déjà au cours de la formation ***« moi je suis un malade, je suis actuellement un grand toxicomane et un alcoolo-dépendant très remarquable au sein de notre groupe, j'ai cherché le voies de sortie jamais je n'ai trouvé».***

Monsieur Cigajira suite à cet accoutumance, il s'est retrouvé dans un tableau très critique avec une prédominance des manifestations ci-après : agressivité, abandon de poste et insubordination aux ordres professionnels et sociaux, abandon familiale, bagarre, injures, moqueries, hyperactivité et vagabondage, tendance d'homicide à sa femme, à ses enfants et collègues de service, violences conjugales et communautaire avec ses voisins, ses paires et autres, retour tardif en famille, détournement des biens familiales et amaigrissement.

Suite aux conséquences de cette dépendance, Cigajira s'est vu être plusieurs fois arrêté par ses supérieurs, abandonné par sa femme pour irresponsabilité et violence au sein de leur foyer, il a été 2 fois arrêté pour complicité de vol et d'homicide, interpellé à plusieurs reprises par son commandant suite aux violences commises, victime de la déconsidération familiale par son épouse et ces enfants.

**Etat actuel :** Touché par le thème de la formation et les messages d'animation thématique de mise en place par les GTH au sein de leur groupe et de sa communauté. Lors des séances de conscientisation psychosociothérapeutique, Cigajira a pris conscience de son mal été psychologique et social. Il a décidé de prendre part aux séances individuelles de prise en charge psychologique par le psychologue clinicien superviseur de la zone.

La vie de Cigajira est vraiment nonchalante, depuis l'âge de 12 ans, année à laquelle il a été associé aux groupes rebelles. Dit-il, **« (…)** ***je n'avais pas le choix, en plus je ne pouvais rien faire pour se sauver, c'était vraiment hors de ma volonté. Capturé par les éléments de ce groupe lors d'une attaque dans notre village(…) »***, ajoute, ***« j'étais une mouton tirée à corde et je ne pouvais qu'accomplir leur demande : j'abattais les animaux après retour du pillage, je transportais quelques minutions, je tatouais des produits traditionnels aux éléments du groupe et aux nouveaux venus, j'ai pris les caractères d'un tradi-praticien, j'étais un pions pour torturer tuer ou faire du mal aux autres. Aux attaques j'avais vue des situations très complexes et que je ne pouvais comprendre seule ».*** Cigajira a été témoins directe des violences, viols, tortures, maltraitance, et de perte de vies humaines, etc.

Malgré l'histoire et l'état que présentait Cigajira jadis, aujourd'hui sa situation sociale, psychologique et physique marque des changements objectifs selon qu'il est témoigné par son commandant, sa femme, ses collègues, lui-même et confirmer par le psychologue qui a évalué son dynamisme psychique.

Témoignage des changements lors du suivi évaluation

***Indices de changement :*** tel que témoigné et observé, déclare Cigajira : ***« (…) je ne suis plus ce que j'étais avant, j'ai perdu le gout du chanvre même, l'alcool je prends occasionnellement mais tout en se rassurant que tout et bien et belle accomplie au sein de ma famille, au travail je suis maintenant respecter, ça fait cette fois-ci 4 mois que mes camarades ne croyaient pas à mon changement(…) »,*** ajoute sa femme : ***« c'est vrais mon mari a changé, il y a de cela 6 mois nous avons la paix au sein de notre foyer, il ne s'en ivre ni se drogue plus, reviens tôt à la maison(au plus tard 19h), je vois son salaire et nous discutons ensemble de son usage, les enfants sont suivi et son bien prise en charge, il est devenu vraiment différent ».***

Au sujet de Cigajira, dit le commandant CIAT **:** ***« …vraiment ce monsieur a changé, il est actuellement propre et responsable, il comprend l'horaire et obéissant aux ordres de travail, je ne le vois plus somnolé à son poste. L'arme lui est actuellement remise et je suis bien rassuré qu'il ne peut connaître des meurtres et des violences au vue de la population, il est calme, sans souci et courtois,… ».*** Cigajira est maintenant un vrai modèle remarquable au sein de leur équipe. Au sein du GTH/MUSAADA-Nzibira il est très impliqué aux activités et très soucieux de la mise en œuvre. Souligne : ***« Moi et mes camarades Policiers de Nzibira nous apprécions beaucoup l'existence de ce groupe et son impact, les gens (les civiles et militaires) ont maintenant changé leur comportement en VSBG et VDE suite à la formation. Celle-ci nous a aidé à conscientiser les autres et à leur sensibilisés sur les droits de la femme et de l'enfant, à montrer le rôle d'un Policier entant qu'agent de protection et de sécurité».***

Le psychologue Thierry Mwikiza dit à propos de Cigajira : celui-ci était vraiment conscient de sa perturbation psychosociale, déjà au cours de la formation de membre de GTH/MUSAADA/NZIBIRA il a manifesté sa détresse et c'est presque tous les participants qui ont affirmé qu'il est malade. Les situations vécus aux bas âges ont eu un retentissement Biopsychosocial sur son bien-être. Déjà après la mise en place du groupe, celui a été le premier client reçu en consultation. Son état a été prédominé par des signes et symptômes du PTSD. Malgré tout, il s'est réfugié dans la consommation abusive de l'alcool et drogue pour chercher à chasser les douleurs refoulées. Selon son discours et ce de son entourage, Cigajira avait un profil prés complexe avec des difficultés sur le plan social, physique et psychologique.

Aujourd'hui CIGAJIRA est à 70% d'amélioration au vue de la disparition des symptômes et des signes présentés. Il est maintenant dynamique aux activités de GTH, il participe aux travaux de groupe avec les camarades, il est propre, il créer maintenant des relations fiables, il a une bonne capacité d'agir, très impliquer dans la réalisation des activités de la vie quotidienne, a retrouvé le sens et l'importance de la vie,…

Dit monsieur CIGAJIRA en fin : ***« après la perte de mes parents, j'ai eu à traverser des moments très difficiles, j'ai abandonné les études aux bas âgés et affilier aux groupes armés, j'ai vécu des guerres, de tuerie, des attaques, de viols, des violences, des enlèvements, des tortures, etc. et ceux-ci ont transformé négativement ma vie. C'est à l'âge de 25 ans que j'ai intégré la police nationale congolaise sans une prise en charge psychosociale spécifique. Avec l'arrivé de TPO dans la zone j'ai participé dans des séances de conscientisation de groupes organisé dans nos rayon d'action et j'ai suivi des séances de psychothérapies individuelle et collective qui ont fait de moi ce que je suis aujourd'hui. J'ai pris consciences des conséquences des événements vécus au cours de mon enfance et adolescence ainsi que de ma dépendance, les voies de sorties sont intégré et petit à petit je m'exerce pour parvenir à abandonner définitivement ».***

## Histoire du quatrième cas de succès :

Formation et mise en place des membres des groups thérapeutique

**Présentation de cas :** le CIZA Mutabesha âgé de 35 ans, est marié et père de 5 enfants, originaire du Sud-Kivu. Ciza est résidant de Tchaminyago dans le groupement de Mulamba en territoire de Walungu, chefferie de Ngweshe à l'Est de la République démocratique du Congo.

**Profile biopsychosociopathique:** Monsieur Ciza membre du Groupe Thérapeutique « Tubadilike de Nzibira» dit en français « Changeons » a été identifié comme membre du GTH dans un bilan biopsychosocial très compliqué suite à sa situation psychosociale perturbé par la prise excessive des boissons fortement alcoolisées et des drogues.

Monsieur Ciza suite à son comportement addictif, a développé des attitudes négatives caractérisés par : le retour tardif en famille, hyperactivité et vagabondage, tendance d'homicide à sa femme et parfois au membres de sa communauté, à ses enfants et collègues, moqueries, gaspillage, violences conjugales et professionnelles, injures, et détournement des biens familiales ainsi perte de la santé physique,…

Par conséquent, Ciza s'est vu être abandonné par sa femme pour irresponsabilité, il a été 2 fois arrêté pour vol et tentative d'homicide à son voisin, victime de la déconsidération familiale par son épouse et ces enfants.

**Etat actuel :** Touché par le thème de la formation et les messages d'animation thématique de mise en place par les GTH au sein de sa communauté, lors des séances de conscientisation psychosociothérapeutique, Ciza a décidé de prendre part, rester ponctuelle et fidèle à des séances individualisées de prise en charge psychologique organiser par le psychologue clinicien superviseur de la zone. Aujourd'hui la situation sociale, psychologique et physique de Ciza marque des changements objectifs selon qu'il est témoigné par sa femme et confirmer par le psychologue qui a évalué son dynamisme psychique.

Séance de réflexion lors de la conscientisation des groupes thérapeutique d'homme

***Indices de changement :*** Ciza à personnellement décidé d'abandonné les boissons fortement alcoolisées et des drogues. Il s'est engagé à respecter les droit des femmes et des enfants, souligne ***« j'ai maintenant compris que tout ce qui est fait à l'encontre de toute personnes est une violence, actuellement j'ai décidé de promouvoir ma famille(faire participer ma femmes à toutes mes actions, l'accompagner au champs, vêtir mes enfants et ma femmes, les scolariser et ne pas les battre) »*** confirme sa femme, et ajoute ***« Mon mari depuis qu'il est devenu membre des GTH ne fréquente plus les femmes libres, il ne se fait plus arrêter, il est avec nous à la maison (moi et nos enfants), il reconnait maintenant ses devoirs, touche son salaire et nous discutions ensemble de son usage, il est devenu trop calme et ne présente plus des attaques de panique. Pour les drogues et la cigarette, il a diminué la fréquence de la consommation »*** a-t-il déclarée sa femme.

Séance de prise en charge des membres de groupe thérapeutique d'homme

Le psychologue Thierry MWIKIZA dit à propos de Ciza, c'est depuis le 21 décembre 2018, que nous avons reçu Ciza en consultation psychologie alors qu'il présentait des attaques de panique. C'était au cours d'une matinée après la première prise de cannabis. Il a eu une peur intense durant les 20 minutes, avec l'impression de mourir, des tremblements et une perception des sons déformée, as-t-il soulignait.

Au cours de l'entretien individuel avec Ciza, il se focalisait sur ses sensations, ce qui perturber parfois ses perceptions en développent des cognitions anxiogènes prédominée par la peur d'avoir une maladie grave, peur de perdre le contrôle. Il était parfois angoissé par de nombreuses situations entrainant une angoisse de fond permanente justifié par la fatigue et évitement de certaines situations sociales.

Aujourd'hui il est stabilisé et devenu calme, il est propre, évite la prise de l'alcool et des drogues, il participe aux travaux de groupe avec ses camarades, il écoute les autres et devenu réceptif aux conseils constructifs, il conscientise par son propre expérience et changement, il fait actuellement que notre approche soit acceptable au sein de la communauté.

Pour finir ces interventions, Monsieur Ciza encourage une continuité des activités de GTH au sein de leur communauté, il prône la multiplicité des groupes et l'implication effective des hommes. Selon lui : ***«cette approche est une richesse dans notre communauté, la promotion de la masculinité positive est un grand remède communautaire que nous allons effectivement capitaliser, le changement est déjà observable dans nos familles, chez nous-même, dans nos communauté en général. Personnellement chez moi, c'était un désordre, je ne comprenais ce que j'étais devenu et jetais vraiment malade, mais les séances psychothérapies accomplie avec le psychologue ainsi que ma participation à des séances de conscientisation socio-psychothérapeutique m'ont guéri et aidé à adopté certaines attitudes positives relatives à la protection de l'enfant et de la femme ».***

***Fait à Nzibira le 21/09/2020***

***Thierry MWIKIZA NABASHASHU***
***Psychologue clinicien et superviseur terrain TPO***